

発達障害

の支援者のための

ご家族向けセミナー



～1年間頑張って支援をしたご家族のために～



2020年

12月26日(土)

9:45～12:45

(受付開始 9:30～)

今年も早いものでもうすぐ終わりです。いろいろな事があった1年間でした。

今年1年間、発達障害の方々を支援して下さったご家族の#癒しと#更なる支援を後押しするような時間になればと、スタッフ一同で相談して、催しを企画しました。

支援に役立つ#経験や悩みも共有できればと考えています。

生きる育む輝くメンタルクリニックで今年の支援の締めくくりの時間をご一緒に過ごしませんか？

会場

生きる育む輝く
メンタルクリニック
梅田本院
レジリエンスルーム

対象者

発達障害をお持ち
の方のご家族様

定員

15名(先着順)

参加費

¥3,300(税込み)

【お申し込み方法】

電話(06-4798-2000)または、当院受付にて直接お申し込みください。

(申込締切:12/18(金)17:00まで)

◆◇内容◇◆

9:45～10:15 チェアヨガ

心や身体に疲れを抱えていませんか？

椅子さえあればできる簡単ヨガで1年間頑張った自分を癒してあげましょう。

10:25～11:25 アートセラピー

「ご褒美アート」～自分に贈る、プレゼント～

色や素材に触れて、あなたが心地いいもの、好きなもので飾ってみましょう。

簡単にできるアートワークです。一つのピースに飾り付けしていきます。アートワークの表現を通して、自分の癒しや豊かさへと繋がっていきます。

11:35～12:05 社会資源について

ご本人・ご家族の日常生活や将来の手助けになる制度や用具、人的サービスなどを総称して「社会資源」と言います。活用するための第一歩として、今回はどんな種類のものがあるのか概要をお伝えします。

12:15～12:45 座談会

日ごろ悩んでいることや対処法など、皆さんで共有して今後につなげて参りましょう。

【問い合わせ】

〒531-0075

大阪府大阪市北区大淀南1丁目3-11 ランドマーク新梅田シティ1階

医療法人フォスター 生きる育む輝くメンタルクリニック梅田本院

TEL: 06-4798-2000

ホームページ <https://lgbmental.com/>